

**Horaires des séances sur SAE en salle**

Lundi	Escalade <u>Adultes débutants</u>	<b>Contact et inscriptions :</b> cairnsaverne@gmail.com Les informations sur les horaires sont disponibles sur notre site : <a href="http://cairns67.fr">cairns67.fr</a> dans la rubrique « Vous cherchez ? »		
	20h à 22h			
Mercredi	Ecole d'escalade jeunes <u>Groupe M0</u>	Ecole d'escalade jeunes <u>Groupe M1</u>	Ecole d'escalade jeunes <u>Groupe M2</u>	Escalade <u>Adultes autonomes</u>
	15h30 à 17h00	17h00 à 18h30	18h30 à 20h	20h à 22h
Vendredi	Ecole d'escalade jeunes <u>Groupe V1</u>	Ecole d'escalade jeunes <u>Groupe V2</u>	Escalade <u>Adultes autonomes</u>	
	17h à 18h30	18h30 à 20h	20h à 22h	



**PROGRAMME DES ACTIVITES 2016/2017**

**NOS ACTIVITES**

Sorties raquettes. Ski de randonnée. Alpinisme mixte rocher neige et glace. Escalade en soirée autour de Saverne. Escalade au mur artificiel de Saverne. Escalades grandes voies. Rando sportive, Via Ferrata. Formations : sécurité en montagne, initiation alpinisme, initiation orientation. Séjour multi activités.



**Cotisation adhésion 2016/2017 CAIRNS + FFME.**

Toutes les informations à propos de l'inscription sont disponibles sur notre site : [cairns67.fr](http://cairns67.fr) dans la rubrique « Vous cherchez ? »

<b>1 / 2</b> OBLIGATOIRE	<b>COTISATION</b>	ADULTE (>18 ans)	90€ x ...	=
	Adhésion à Cairns + Adhésion à la FFME + RC obligatoire 3€	ETUDIANT (> 18 ans)	75€ x ...	=
		ENFANT (<18 ans) Hors école d'escalade)	70€ x ...	=
		FAMILLE (à partir du 3ème membre)	40€ x ...	=
Assurance (un seul choix)	Base / 8€ x ...	Base+ / 11€ x ...	Base++ / 18€ x ...	Total des options =>
Assurances optionnelles	Ski / 5€ x ...	Slack / 5€ x ...	VTT / 30€ x ...	
	IJ1 / 18€ x ...	IJ2 / 30€ x ...	IJ3 / 35€ x ...	
<b>MONTANT TOTAL (cotisation + options)</b>				=

## Programme des activités hiver 2016 / 2017

Novembre	Activité	Encadrants
mar. 8 nov	Course à pied nocturne autour de Saverne	Denis WEBER
mar. 15 nov	Course à pied nocturne autour de Saverne	Denis WEBER
ven. 18 nov	Jour de la nuit dans notre SAE	Frédéric MISSLIN
mar. 22 nov	Course à pied nocturne autour de Saverne	Denis WEBER
jeu. 24 nov	Formation théorie en salle « Allo secours » (20h à 22h)	Laurent HILT
mar. 29 nov	Course à pied nocturne autour de Saverne	Denis WEBER
Décembre	Activité	Encadrants
sam. 3 déc	Formation pratique sur terrain « Allo secours » et entraînement ARVA (demi-journée)	Laurent HILT
ven. 16 déc	Trophée des lutins et vin chaud	Frédéric MISSLIN
dim. 18 déc	Raquettes dans les Vosges	Laurent HILT
Janvier	Activité	Encadrants
14-15 jan	Randonnée raquettes en Suisse	Laurent HILT
dim. 29 jan	Ski de randonnée dans les Vosges	Pascal OBERFELD
dim. 29 jan	Randonnée raquettes dans les Vosges	Denis WEBER
Février	Activité	Encadrants
le 4 fév	Initiation ski de randonnée débutant	Laurent HILT
ven. 10 fév	Raquettes nocturne	Denis WEBER
du 18-25 fév	Raquettes dans la vallée de Clarée (5 à 6 jours) dates à confirmer	Pascal BUCHER
dim. 26 fév	Ski de randonnée dans les Vosges	Pascal OBERFELD
Mars	Activité	Encadrants
Initiations aux manips de cordes en SNE les vendredis du mois : Frédéric MISSLIN		
le 4-5 mars	Randonnée raquettes dans le Chablais (Suisse)	André KISTER
sam. 25 mars	Formation alpinisme -Neige & couloir (Vosges)	Laurent HILT
Mai	Activité	Encadrant
sam. 27 mai	Formation alpinisme Rochers terrain aventure (Vosges)	Laurent HILT

### Les rendez-vous à ne pas manquer.

- ☞ 24 novembre et 3 décembre : Formation « Allo secours ».
- ☞ 18 novembre : « Jour de la nuit »
- ☞ 16 décembre « Trophée des lutins et vin chaud »
- ☞ 25 mars : Formation alpinisme -Neige & couloir (Vosges)
- ☞ 27 mai : Formation alpinisme Rochers terrain aventure
- ☞ Séances perfectionnements adultes sur 6 séances à partir de 8 participants
- ☞ Initiations aux manips de cordes en SNE les vendredis du mois de Mars



### Cycles de formation

Le club propose des cycles de formation destinés à permettre une pratique plus sûre de nos activités qui se déroulent le plus souvent en milieu montagnard et demande une certaine expérience..

Ces formations sont un premier pas vers l'autonomie permettant d'acquérir les compétences nécessaires pour participer aux activités ou aux sorties de club



### Escalade avec nos amis.....

Le Foyer d'Hébergement de Diemeringen et le Foyer d'Accueil Spécialisé de Wingen-Sur-Moder s'associent au CAIRNS pour proposer des séances d'escalade adaptées à leurs résidents.

GILGER Marie, Educatrice Sportive et Christiane GILGERT, formatrice du projet organisent et encadrent avec la participation assidue des bénévoles CAIRNOIS ces séances d'escalade.

Ces séances ont lieu certains jeudis selon le calendrier que vous trouverez sur notre site [cairns67.fr](http://cairns67.fr)

### REFERENCES DES ENCADRANTS

Nom	Téléphone	Adresse internet
GILGERT Christiane	03 88 70 87 44	<a href="mailto:christiane.gilgert@orange.fr">christiane.gilgert@orange.fr</a>
OBERFELD Pascal	06 42 68 47 41	<a href="mailto:apfel67@orange.fr">apfel67@orange.fr</a>
BUCHER Pascal	03 88 71 01 62	<a href="mailto:pascal.bucher@wanadoo.fr">pascal.bucher@wanadoo.fr</a>
WEBER Denis	03 88 91 61 16	<a href="mailto:weberdenis@bbox.fr">weberdenis@bbox.fr</a>
OTT Benoît	06 32 47 22 30	<a href="mailto:ben.ott@orange.fr">ben.ott@orange.fr</a>
HILT Laurent	03 88 70 12 14	<a href="mailto:laurent0660@orange.fr">laurent0660@orange.fr</a>
KISTER André	03 88 70 06 80	<a href="mailto:kister.andre@orange.fr">kister.andre@orange.fr</a>
FEISTHAUER Robert	03 72 29 15 87	<a href="mailto:robert57.f@gmail.com">robert57.f@gmail.com</a>
MISSLIN Frédéric	03 88 50 57 29	<a href="mailto:mislin.frederic@wanadoo.fr">mislin.frederic@wanadoo.fr</a>