

PROGRAMME ÉTÉ 2016

Date	Activité	DESCRIPTION DE LA COURSE	ENCADRANT	 
<p>Une course d'alpinisme, une sortie d'escalade, une randonnée en montagne s'organisent et demandent souvent des connaissances techniques bien spécifiques. Cette année le club organise un cours d'initiation à l'alpinisme dans les Vosges et le Comité régional FFME Alsace: la Vosges Y Cîmes. Ces cours sont destinés aux adhérents désirant acquérir ou réactualiser les techniques de base en alpinisme afin de pouvoir participer (sans être une gêne pour le groupe) aux courses en haute montagne faciles à moyennement difficiles.</p> <p>L'inscription aux sorties programmées est obligatoire auprès des chefs de courses et s'adresse uniquement aux membres CAIRNS.</p>				
		Les mercredi, à partir du 11 mai jusqu'au 17 septembre seront régulièrement organisées des sorties sur sites naturels dans la région de Saverne. Consulter régulièrement le site cairns67.fr pour connaître les jours des sorties ainsi que la destination.		
 Dim 1 mai		Randonnée de 5h autour du rocher de Mutzig, la porte de Pierre et le jardin des Fées, départ 9h au Mac-do à Marmoutier.	Benoit OTT	ben.ott@orange.fr
 Sam 28 mai		Formation alpinisme rochers terrain d'aventure. (Vosges)	Laurent HILT Denis WEBER	laurent0660@orange.fr
 Sam 11 juin		Séance de nettoyage au Château du Grand Geroldseck	Benoit OTT	ben.ott@orange.fr
 Dim 19 juin		Escalade sur les falaises des Vosges du sud.	Fredéric MISSLIN	misslin.frederic@wanadoo.fr
 le 18-19 juin	 	Vosges Y Cîmes: Ensemble d'ateliers regroupant les différentes techniques utilisées en montagne, (DVA, rappel, techniques randonnées, petit passage d'escalade, main courante, évolutions dans des blocs rocheux etc..) Ces ateliers sont encadrés des initiateurs FFME et sont destinés aux personnes débutantes comme aux personnes cherchant à se perfectionner. Vous pouvez y participer samedi ou dimanche ou les deux jours. (plus d'info http://www.ffme.fr/escalade/video/vosges-y-cimes.html)		laurent0660@orange.fr
 le 25-26 juin		Sortie alpinisme niveau facile (F) à peu difficile (PD)	Pascal BUCHER	pascal.bucher@wanadoo.fr
 le 25- 26 juin	 	Grave Y Cîmes 2016 Rassemblement des techniques de l'alpinisme à la Grave. (Plus d'info http://www.ffme.fr/grave-y-cimes/page/accueil-grave-y-cimes.html)	FFME	
 le 2-3 juillet		Sortie alpinisme neige et rochers niveau peu difficile (PD+) 6 personnes max.	Laurent HILT Denis WEBER André KISTER	laurent0660@orange.fr
 Du 10 au 18 juillet		Tour du Cervin : 8 personnes.	Pascal BUCHER	pascal.bucher@wanadoo.fr
 Du 23 au 30 juillet	 	Camp d'été à Chamonix Chamonix, il y en a pour tous les goûts; alpinisme à la journée ou avec nuitée en refuge, randonnée sur glacier, escalade, grandes voies, via ferrata, via corda, randonnée, sports en eau vive, parapente, vtt.	Robert FEISTAUHER Laurent HILT	robert57.f@gmail.com
 le 3 - 4 septembre		Escalade grandes voies. Samedi: voies tous niveaux 4 longueurs et plus, équipements des voies corrects. Dimanche, escalade 4c minimum en terrain d'aventure sommet à 2940 m d'altitude.6-8 personnes cela dépendra du niveau technique des inscrits, nuitée en bivouac.	Laurent HILT Denis WEBER	laurent0660@orange.fr
 Dim 25 septembre		Traversée des arêtes des Sommètres	Laurent HILT Denis WEBER	laurent0660@orange.fr