

Horaires des séances sur SAE en salle y compris l'école d'escalade.

Groupe M1 : mercredi 17h-18h30 - Ecole d'escalade jeunes.
Groupe M2 : mercredi 18h30 - 20 h - Ecole d'escalade jeunes.
Groupe V1 : vendredi 17h - 18h30- Ecole d'escalade jeunes.
Groupe V2 : vendredi 18h30 - 20h - Ecole d'escalade jeunes.

Personne autonome :

Mercredi de 20h00 à 22h00.
Vendredi de 20h00 à 22h00

Contact et inscriptions : cairnsaverne@gmail.com

Les informations sur les horaires sont disponibles sur notre site :
cairns67.fr dans la rubrique « **Vous cherchez ?** »

Cotisation adhésion 2013/2014 CAIRNS+FFME.

Toutes les informations à propos de l'inscription sont disponibles sur notre site :
cairns67.fr dans la rubrique « **Vous cherchez ?** »

		COTISATION		
Obligatoire	1	ADULTE (> à 18 ans)	90 € x	=
		ETUDIANT (> à 18 ans)	75 € x	=
		ENFANT (<18 ans) Hors Ecole d'Escalade	70 € x	=
		FAMILLE (à partir du 3ème membre)	40 € x	=
Facultatif	2	Option Assurance « SKI de PISTE »	5 € x	=
		Option Assurance « BASE + »	3 € x	=
		Option Assurance « BASE ++ »	10 € x	=

L'escalade en milieu naturel est un pur plaisir, afin de faire perdurer notre activité de plein air, il est important de **respecter** les recommandations suivantes :

- Stationner uniquement sur les parkings prévus.
- Limitez-vous aux horaires de sorties de la forêt.
- Respecter les panneaux d'interdictions.
- Respecter les interdictions temporaires ou définitives (*nidification, site interdit, etc...*)

Utilisez ce lien pour connaître les sites d'escalade interdits pour nidification ou autres : <http://www.escalade-alsace.com/falaise/intro-falaise.php>



Association Savernoise Sports de Montagne

CAIRNS

www.cairns67.fr

PROGRAMME DES ACTIVITES 2013/2014

NOS ACTIVITES

Sorties raquettes. Ski de randonnée. Alpinisme mixte rocher neige et glace. Escalade en soirée autour de Saverne. Escalade au mur artificiel de Saverne. Escalades grandes voies. Rando sportive, Via Ferrata. Formations : sécurité en montagne, initiation alpinisme, initiation orientation. Séjour multi activités.



Programme hiver 2013/2014

Pour contacter les encadrants, consulter les "références des encadrants"

Octobre	Type	ACTIVITES	Encadrants
Sam 12		Journée de nettoyage aux Roches Plates	Benoît OTT
Novembre			
Sam 23		Formation : préparation aux sorties hivernales	Laurent HILT
Décembre			
Tous les week-end raquettes à neige ou ski de randonnée en fonction de l'enneigement			
Dim 1		Randonnée autour de Saint Quirin	Benoît OTT
Dim 8		Randonnée dans les Vosges ou raquettes première neige	André KISTER
Sam 14		Sentier des Roches (hivernal)	Laurent HILT
Janvier			
		Selon les conditions météo: Ski alpinisme dans les couloirs du Hohneck et Spitz. Cascade de glace au Lac Blanc.	Robert FEISTHAUER
Sam 11		Alpinisme hivernal dans les Vosges	Laurent HILT
Sam 25		Sortie nocturne en raquettes	Denis WEBER
Février			
		Selon les conditions météo: ski alpinisme dans les couloirs du Hohneck et Spitz. Cascade de glace au Lac Blanc.	Robert FEISTHAUER
Sam 1		Sortie nocturne en raquettes	Denis WEBER
Sam 1 Dim 2		Raquettes en Suisse : le Mont Fourchon (2900 m) avec une nuitée à l'hospice du Gd St Bernard	Pascal BUCHER
Sam 8 et 9		Raquettes dans le Chablais. Cette sortie est déplacée au 8 et 9 mars	André KISTER
Sam 22 Dim 23		Raquettes dans les Alpes Bernoises	Guillaume BROCKER
Mars			
Sam 8 Dim 9		Raquettes dans le Chablais.	André KISTER
Sam 15 Dim 16		Week - end raquettes en Suisse	Laurent HILT

Pensez à visiter régulièrement notre site internet cairns67.fr afin d'être informé sur d'éventuels changements du programme.

Les rendez-vous escalade à ne pas manquer.

- 23-25-30 octobre : initiation à l'escalade pour les débutants.
- Semaine 46 à 51: stage de perfectionnement adultes.
- 29 novembre : « Jour de la nuit » escalade nocturne.
- 6 décembre : passeport escalade, blanc, jaune, rouge.
- 20 décembre : soirée vin chaud avec escalade « Technique Haute montagne ».
- 7 mars : soirée carnaval.

Les rendez-vous se feront dans notre salle d'escalade.
N'hésitez pas à contacter Frederic MISSLIN pour plus d'informations.

Formation : préparation aux sorties hivernales.

Cette formation aura pour objectif de préparer les futurs participants débutants ou confirmés aux sorties raquettes, alpinismes programmées ou d'acquérir une certaine autonomie pour leurs futurs projets.

Au programme : orientation, avec petit circuit d'application ; pose des systèmes de protection. (*sangle, ancrage, corps morts, main courante*). L'encordement avec ou sans baudrier, une recherche ARVA.

La formation se déroulera samedi après-midi à Dossenheim sur Zinsel.

Christiane GILGERT organisera des séances d'escalade pour les membres déficients des Foyers d'Hébergement de Diemeringen et de Wingen sur Moder. Ces séances sont ouvertes à tous les membres du club en contrepartie d'une aide à l'assurance. Elles ont lieu certains jeudis selon le calendrier que vous trouverez sur notre site cairns67.fr

Pour tout renseignement : gilgert.olivier@wanadoo.fr

REFERENCES DES ENCADRANTS		
Nom	Téléphone	Adresse internet
GILGERT Christiane	03 88 70 87 44	christiane.gilgert@orange.fr
BUCHER Pascal	03 88 71 01 62	pascal.bucher@wanadoo.fr
WEBER Denis	03 88 91 61 16	weberdenis@bbox.fr
OTT Benoît	03 88 71 20 11	ben.ott@orange.fr
HILT Laurent	03 88 70 12 14	laurent0660@orange.fr
KISTER André	03 88 70 06 80	kister.andre@orange.fr
BROCKER Guillaume	03 88 91 30 77	gbrocker@free.fr
FEISTHAUER Robert	03 72 29 15 87	robert57.f@gmail.com
MISSLIN Frédéric	03 88 50 57 29	misslin.frederic@wanadoo.fr